



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



GRUPPO MONTUOSO DEL VELINO CIASPOLATA AI PIANI DI CERASO

DATA EFFETTUAZIONE	MEZZO TRASPORTO	APPUNTAMENTO
Dom. 02 Febbraio 2025	Proprio	Appuntamento 1: ore 06:30 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina) Appuntamento 2: ore 08:50 Valico della Chiesola https://maps.app.goo.gl/7eQ4jSjgZLcWAAAt8A (coloro che optassero per presentarsi direttamente all'appuntamento n. 2 sono pregati di notificarlo agli accompagnatori).

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal Valico della Chiesola (1616 m) nei pressi di Campo Felice (AQ), si attraversa Prato Agapito per poi dirigersi in direzione SW verso i Prati di Ceraso. Il percorso, che si snoda lungo una bella faggeta, ci conduce alle pendici orientali di Mt S. Rocco, con affaccio sulla Valle dell'Asino ed i suoi 2 rifugi, nonché Mt Morrone della Duchessa sullo sfondo. Da qui si prosegue verso N per il laghetto effimero di Cerasolo ed il suo omonimo rifugio. Sempre in direzione N si raggiunge la località Vaccamorta ove si piega a E e poi SE per chiudere l'anello che ci riporta al parcheggio.

NB: l'escursione potrà subire modifiche in base alle condizioni meteo-nivologiche, nonché operative.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com) prenotandosi nell'apposita sezione dedicata all'evento o contattare gli accompagnatori.

NOTA IMPORTANTE

La Sez. CAI Latina ha stabilito che per partecipare ad escursioni in ambiente innevato tutti debbano dotarsi del kit ARTVA-pala-sonda ai sensi dell'art. 26 del D.Lgs n. 40 del 28/02/2021. Potranno anche essere accettati partecipanti privi del suddetto kit, ma in questo caso, pur avendo la massima cura gli accompagnatori nel pianificare ed effettuare percorsi che minimizzino quanto più possibile l'esposizione al pericolo di valanghe, laddove sorgessero divergenze di interpretazione circa la reale esposizione al suddetto pericolo con personale addetto alla vigilanza, gli accompagnatori e la Sezione CAI Latina declinano qualsiasi responsabilità sul tema, specificando che eventuali sanzioni comminate saranno direttamente a carico dei soggetti privi del suddetto kit.

Pertanto, nell'isciversi all'escursione, i partecipanti privi del kit ARTVA-pala-sonda, attestano esplicitamente di aver preso visione e compreso le implicazioni di quanto sopra espresso e di accertarne incondizionatamente le conseguenze, in particolar modo relativamente ad eventuali sanzioni di cui garantiscono sin da ora di farsi carico.

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L (o preferibilmente thermos con bevanda calda), kit ARTVA-pala-sonda, ciaspole (la Sezione mette a disposizione di coloro che ne fossero sprovvisti un numero limitato al costo di 5 €), bastoncini da trekking con rondelle da neve.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, crema solare, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Difficoltà	Pranzo	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
400 m ca.	400 m ca.	12 km ca.	1620 m	EAI	Al sacco	5h30' ca.
Costo						Accompagnatori
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro venerdì 31/01/2025. Coloro che usufruiscono del passaggio in auto dovranno versare 15 € ciascuno all'autista se in 4 nel veicolo (compreso l'autista) o 20 € se in 3 nel veicolo (compreso l'autista). I <i>non soci</i> dovranno 12,95€ in più per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.						Stefano GIANCOLA (AE-EAI-EEA) Cell. 391-3967856 Vincenzo CIMINO (AE-EAI-EEA) Cell. 340-8744322 Debora DEL FERRARO (ASE) Daniela CAMERA (ASE)
						N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.